



## PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei “Criteri di gestione del SCUP” (deliberazione della Giunta provinciale n. 1610 del 5.10.2017)

### SCHEMA DI SINTESI 2019

<b>Titolo progetto</b>	<b>Con Allegrria Stiamo Assieme seconda edizione</b>		
<b>Forma</b>	<input checked="" type="checkbox"/> SCUP_PAT <input type="checkbox"/> SCUP_GG	<b>Mese e anno di presentazione</b>	09-2019
<b>Ambito tematico</b>	Assistenza		
<b>Soggetto proponente</b>	A.P.S.P. Giovanni Endrizzi di Lavis		
<b>Indirizzo</b>	Via Ortri n. 50.		
<b>Nome della persona da contattare</b>	Rossi Dominga – referente per i giovani		
<b>Telefono della persona da contattare</b>	0461246308 int 406		
<b>Email della persona da contattare</b>	<a href="mailto:info@apsplavis.it">info@apsplavis.it</a>		
<b>Orari di disponibilità della persona da contattare</b>	Dal lunedì al venerdì' dalle 8,30 alle 12,30 dal lunedì al giovedì dalle 13,30 alle 15,30		
<b>Data inizio</b>	01/12/2019		
<b>Durata</b>	12		
<b>Posti</b>	3		
<b>Cosa si fa</b>	<p>I volontari possono <b>sostenere gli anziani nel momento dei pasti</b>, valorizzando la funzione sociale e cognitiva del pasto e stimolando il desiderio di alimentarsi.</p> <p>E' necessario assicurare: 1) la conoscenza dei gusti individuali degli anziani e delle abitudini alimentari prima dell'ingresso nella residenza, l'importanza della preparazione dell'ambiente e della tavola (luminosità, assenza di rumori, completezza dell'apparecchiatura della tavola...), l'instaurarsi di ritualità collegate al pasto; 2) la stimolazione sensoriale durante il momento del pasto, il coinvolgimento e la relazione durante il pasto (informare del menù, spiegare il contenuto dei piatti, invogliare, offrire alternative, ascoltare i suggerimenti...), la capacità di personalizzare il servizio (orari, pietanze, spazi, consistenze e temperature dei pasti, utensili, posate,...), la capacità di somministrare il pasto rispettando i tempi dell'anziano e incentivando la sua autonomia.</p> <p>I giovani che parteciperanno a questo progetto saranno chiamati anche alla <b>cura dell'idratazione</b> del residente nei vari momenti della giornata e durante tutte le attività svolte.</p> <p>Inoltre, i giovani volontari possono <b>stimolare le capacità motorie degli anziani</b>, anche attraverso l'utilizzo di particolari ausili, per mantenere o rinforzare i livelli di autonomia</p>		

	<p>nel movimento.</p> <p>I giovani accompagneranno anche le persone del nucleo C.A.S.A. in passeggiate nel parco della residenza o in uscite all'esterno.</p> <p>Nello stesso tempo, i volontari saranno coinvolti in <b>interventi individuali nell'area socio-relazionale</b> coerenti con le esigenze e le risorse delle persone anziane.</p> <p>I giovani concentreranno la loro attenzione nell'ascolto dei bisogni della persona, nella valorizzazione delle sue esperienze, nell'accompagnamento e nel sostegno nelle relazioni con gli altri.</p> <p>Inoltre, attraverso attività specifiche (laboratori creativi, attività ludiche, laboratori di cucina, orto-giardinaggio sui terrazzi...) stimoleranno le funzioni necessarie per la conservazione dell'autonomia, le proprie capacità, le potenzialità espressive e relazionali dei residenti.</p> <p>I giovani del servizio civile potranno infine svolgere <b>attività di supporto</b> nelle seguenti occasioni: gite/uscite organizzate, uscite per soddisfare richieste personali dei residenti, visite specialistiche programmate o urgenti, ricoveri in ospedale programmati o urgenti, ritiro farmaci presso la farmacia dell'Azienda Sanitaria e consegna esami ematici dei residenti al laboratorio di analisi.</p>
<b>Cosa si impara</b>	<p>Il giovane acquisirà:</p> <p>conoscenza dell'A.P.S.P., della sua organizzazione e mission, dei servizi offerti e dell'ambito settore anziani nel suo complesso;</p> <p>capacità di approccio, relazione ed interazione con la persona anziana che convive con la demenza e che può presentare comportamenti speciali;</p> <p>capacità di approccio, relazione ed interazione con l'equipe, con i familiari, con i volontari;</p> <p>conoscenza in tema di strumenti e tecniche di comunicazione</p> <p>capacità di gestione di situazioni nuove, imparando capacità di ascolto e confronto;</p> <p>Capacità di lavorare in modo costruttivo e propositivo all'interno di un gruppo (omogeneo o caratterizzato da figure professionali diverse)</p> <p>Capacità di orientarsi all'obiettivo.</p> <p>L'ente rilascerà un certificato di partecipazione al Servizio Civile, comprensivo del percorso svolto delle ore di formazione e dei relativi temi trattati, che potrà essere allegato al curriculum vitae</p>
<b>Sede/sedi di attuazione</b>	Via Orti n. 50, Lavis TN
<b>Vitto/alloggio</b>	Previsto il pranzo o cena nella mensa dell'APSP
<b>Piano orario</b>	1440 ORE ANNUE, 30 ORE SETT.LI, 5 giorni settimanali dal lunedì alla domenica, 2 volte al mese il sabato e/o 2 volte al mese la domenica, festivi e prefestivi a richiesta dell'OLP 2 riposi settimanali,
<b>Caratteristiche ricercate nei partecipanti</b>	<p><b>Diploma di scuola media superiore</b>, preferibilmente ad indirizzo umanistico e sociale</p> <p>ottima conoscenza della lingua italiana sia scritta che orale, conoscenza da parte del candidato del progetto, condivisione da parte del candidato degli obiettivi del progetto, disponibilità all'apprendimento, idoneità ed attitudini a svolgere le attività previste dal progetto, attitudine al rapporto con la persona che convive con la demenza, capacità relazionali, disponibilità del candidato nei confronti delle condizioni richieste durante il servizio (es. flessibilità oraria e di calendario, trasferimenti, guida dei mezzi dell'ente, ecc.),</p> <p>Motivazioni generali del candidato rispetto all'esperienza di SCUP,</p> <p>Eventuali precedenti esperienze maturate, interesse e impegno a portare a termine il progetto, capacità di usare il PC, i principali applicativi (Office, Internet, posta elettronica)</p>
<b>Eventuali particolari obblighi previsti</b>	Disponibilità di presenza in giorni di sabato, festivi, prefestivi, ossia 2 sabati o domeniche ogni mese e alcune festività.

<b>Formazione specifica<sup>1</sup></b>	<p><b>n. 48 ore di formazione:</b>  Statuto e mission della APSP di Lavis; la rete territoriale dei servizi socio-sanitari n. ore 2  Illustrazione della Carta dei Servizi della APSP n. ore 1  Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari in progetti di servizio civile n. Ore 2  La privacy in ambiente sanitario n. ore 1  Utilizzo della cartella socio-sanitaria informatizzata aziendale (CBA) n. ore 3  Indicazioni sui contenuti delle registrazioni nella cartella informatizzata: dati essenziali da rilevare per il benessere della persona n. ore 2  Il servizio di animazione in RSA: finalità e aspetti organizzativi n. ore 1  Il servizio infermieristico e assistenziale: finalità e aspetti organizzativi n. ore 1  Il servizio riabilitativo: finalità e aspetti organizzativi n. ore 1  Tecniche di movimentazione e utilizzo corretto degli ausili n. ore 2  Progetto Sentemente: Percorsi di qualità di vita per le persone che convivono con la demenza n. ore 15  L'anziano disfacico: modalità di somministrazione di cibi e liquidi in sicurezza n. ore 2  Formazione al lavoro di gruppo: condivisione e partecipazione n. ore 4  Nozioni di primo soccorso ed emergenza sanitaria n. ore 1  Metodologie e strumenti per la gestione di attività manuali, ludiche, laboratoriali con le persone che convivono con la demenza (formazione sul campo) n .ore 8  Modalità di relazione con i familiari delle persone residenti n. ore 2</p>
<b>Altre note</b>	
<b>Progettista</b>	Devigili Erica
<b>Contatti progettista*</b>	<a href="mailto:Info@apsplavis.it">Info@apsplavis.it</a> -0461 246308 int 412
<b>Referente di progetto</b>	Devigili Erica
<b>Contatti referente di progetto*</b>	<a href="mailto:Info@apsplavis.it">Info@apsplavis.it</a> -0461 246308 int 412

La presente SCHEDE DI SINTESI riflette fedelmente quanto contenuto nel progetto completo, cui si rinvia per ogni approfondimento ([www.serviziocivile.provincia.tn.it](http://www.serviziocivile.provincia.tn.it)).

Lavis, 19 settembre 2019

<sup>1</sup> Questo campo è dedicato alla sola FORMAZIONE SPECIFICA. La formazione generale non viene indicata poiché è definita dai Criteri di gestione ed è assicurata per tutti da USC.