

Concorso pubblico in forma congiunta tra le APSP di Lavis, Mezzolombardo e Mezzocorona, per esami, per la copertura a tempo indeterminato di O.S.S.

TEST DI PRESELEZIONE N. 1

1. Per la valutazione del dolore è possibile utilizzare queste scale standardizzate in italiano:

- a) NRS, NOPPAIN, PAINAD, BRADEN
- b) MNA, PAINAD, BRADEN, VRS
- c) PAINAD, NOPPAIN, VRS, NRS.

2. Una delle scale standardizzate per la valutazione del rischio di insorgenza di lesioni da pressione è:

- a) Scala di Tinetti
- b) scala di Barthel
- c) scala di Norton Exton Smith

3. Durante l'alimentazione della persona con disfagia è consigliabile utilizzare cannucce o siringhe per aver il controllo della quantità e il flusso dei liquidi.

- a) Vero
- b) Falso

4. L'OSS deve chiamare il medico o l'infermiere nel caso in cui la persona portatrice di catetere vescicale presenti:

- a) presenza nella sacca delle urine di un quantitativo superiore a 1000 cc di urine limpide nelle 24 ore.
- b) assenza di urine da 2 o 3 ore
- c) presenza di sacca a circuito chiuso raccordata al catetere vescicale.

5. Per la prevenzione delle cadute occorre:

- a) utilizzare sistemi di contenzione fisica o farmacologica prescritti dal medico e rivalutati periodicamente in equipe
- b) valutare con cura ogni singolo caso e personalizzare il più possibile gli interventi assistenziali
- c) utilizzare farmaci (meglio se psicofarmaci) per far riposare bene le persone a rischio di caduta

6. Se il polso radiale è presente è opportuno effettuare compressioni toraciche:

- a) No, mai
- b) Sì, se il polso è flebile
- c) Per sicurezza, solo 5 compressioni

7. Quale delle seguenti ossa non fa parte del cranio?

- a) Clavicola
- b) Occipitale
- c) Sferoide

8. La corretta definizione di caduta è:

- a) Un improvviso, non intenzionale, inaspettato spostamento verso il basso dalla posizione ortostatica o assisa o clinostatica.
- b) L'improvviso spostamento verso il basso dalla sola posizione ortostatica.
- c) Una caduta inaspettata a terra dalla sola posizione ortostatica a quella clinostatica.

9. Qual è lo scopo della prevenzione secondaria?

- a) Ridurre i fattori di rischio per una patologia
- b) Identificare precocemente i soggetti affetti da una patologia
- c) Impedire il contagio interumano di una patologia

10. La minzione dolorosa viene definita come:

- a) stranguria
- b) enuresi
- c) nicturia

11. La pleura è una membrana sierosa che riveste quale organo?

- a) Il fegato
- b) Il polmone**
- c) Il Cuore

12. Che cosa si intende con il termine DISPNEA?

- a) Una frequenza respiratoria alterata rispetto ai valori normali
- b) La sensazione oggettiva di difficoltà respiratoria
- c) La sensazione soggettiva di difficoltà respiratoria**

13. Che cosa si intende con il termine "empatia"?

- a) Una forma di immedesimazione e identificazione verso un'altra persona**
- b) Una forma particolare di simpatia verso un'altra persona
- c) Una forma di rapporto che si instaura per dominare i propri sentimenti

14. Fra le complicanze acute del diabete possono esserci:

- a) ipoglicemia, iperglicemia**
- b) retinopatia diabetica e nefropatia diabetica
- c) ulcere diabetiche, aterosclerosi

15. All'esordio la malattia di Alzheimer si manifesta con gravi problemi di memoria e il decorso della malattia è molto rapido.

- a) vero
- b) falso**

16. Durante il trasferimento del paziente dal letto alla carrozzina quali delle seguenti manovre l'operatore deve evitare:

- a) posizionarsi dietro la schiena del paziente
- b) flettere gli arti inferiori
- c) flettere e/o ruotare la schiena**

17. Il diaframma è un muscolo respiratorio

- a) vero**
- b) falso

18. La prolungata immobilizzazione provoca nel sistema osteo-articolare dell'individuo:

- a) astenia
- b) rigidità
- c) demenza

19. Che cosa si intende con il termine "paraplegia"?

- a) la paralisi dei quattro arti
- b) la paralisi degli arti inferiori
- c) la paralisi di un emilato

20. Si definiscono D.P.I. :

- a) tutte le attrezzature che hanno il compito di salvaguardare la salute e/o la sicurezza del lavoratore che li indossa o li utilizza;
- b) gli indumenti di lavoro ordinari e le uniformi che non siano specificamente destinati alla protezione e alla sicurezza del lavoratore
- c) guanti, scarpe antinfortunistiche, cuffie