

In questo documento trovate le risposte esatte del test a risposta multipla evidenziate in giallo.

**CONCORSO PER ASSUNZIONE IN RUOLO n. 2 INFERMIERI  
PROVA SCRITTA N. 3**

**1) TEST**

**1) Un punteggio della scala Barthel Stato Funzionale di 60/60 mi indica che:**

- a) La persona ha molte abilità residue nelle ADL
- b) La persona presenta un deficit cognitivo
- c) La persona ha scarse abilità nella mobilità
- d) **La persona è dipendente in tutte le ADL**

**2) Quali tra i seguenti rappresentano i principali fattori di rischio intrinseci nelle cadute dell'anziano?**

- a) **Deterioramento cognitivo, riduzione della massa muscolare, deformazioni o patologie a carico del piede, riduzione del controllo posturale.**
- b) Deterioramento cognitivo, abbigliamento inadeguato, illuminazione inadeguata.
- c) Deterioramento cognitivo, presenza di tappeti, illuminazione adeguata.
- d) Abbigliamento inadeguato, illuminazione inadeguata, bagni privi di maniglie di supporto, dimensioni inadeguate della stanza di degenza o del bagno.

**3) I coronavirus come aggrediscono la cellula?**

Scegli un'alternativa:

- a) l'attacco del virus alla cellula è mediato dalla proteina Spike con l'RNA della cellula
- b) **l'attacco del virus alla cellula è mediato dall'interazione della proteina Spike con il recettore cellulare costituito dall'enzima angiotensina convertasi (ACE 2)**
- c) l'attacco del virus alla cellula è mediato dalla proteina Spike con il DNA della cellula
- a) l'attacco del virus alla cellula è mediato dall'interazione della proteina Spike con le poliproteine pp1a e pp1bc

**4) Quale dei seguenti è il sintomo più precoce e costante nell'embolia polmonare?**

- a) Tosse
- b) emoftoe
- c) dolore toracico
- d) **dispnea**

5) **Per offrire il massimo livello di prevenzione e protezione dal Covid-19 ai residenti e agli operatori delle strutture residenziali sociosanitarie è fondamentale:**

Scegli un'alternativa:

- a) Mantenere rigorosamente la routine quotidiana per non disorientare i ricoverati più fragili
  - b) Sollecitare le visite quotidiane dei familiari per ridurre il senso di isolamento e l'ansia dei ricoverati più fragili
  - c) **Mettere in atto strategie di screening per l'identificazione precoce di casi sospetti di COVID-19 tra i visitatori, gli operatori e i residenti; evitare le visite da parte di familiari e conoscenti, ad eccezione di casi particolari**
  - d) Fare indossare al paziente occhiali di protezione, se presente rischio di schizzi di materiale organico
- 6) **Nella fibrosi cistica uno degli organi od apparati maggiormente colpiti è:**
- a) cuore
  - b) **polmoni**
  - c) sistema nervoso centrale
  - d) sistema nervoso periferico

7) **Quale delle seguenti descrizioni definisce le ustioni di secondo grado?**

- a) **Coinvolgono l'intero spessore dell'epidermide e determinano la formazione di vescicole o bolle essudative intraepidermiche (guarigione in 10-20 giorni senza cicatrici)**
- b) Presentano profondità modesta, necrosi superficiale limitata all'epidermide, edema ed eritema (guarigione in 3-6 giorni senza cicatrici)
- c) coinvolgono gli strati cutanei (epidermide, derma), con necrosi dell'epidermide e degli annessi (guarigione in 30-40 giorni con cicatrici)
- d) coinvolgono la cute, il sottocutaneo, e i sottostanti piani muscolari ed ossei (la guarigione comporta estesi esiti cicatriziali)

8) **Quale delle seguenti superfici possono contaminare le mani degli operatori sanitari?**

- a) Le lenzuola dei letti dei pazienti
- b) La cute integra del paziente
- c) La ferita chirurgica
- d) **Tutte le superfici citate**

9) **Quale tra le seguenti affermazioni riguardo la tecnica di igiene delle mani con un prodotto a base alcolica è "Vera"?**

- a) È possibile asciugare le mani con una salvietta dopo l'uso di un prodotto a base alcolica
- b) L'igiene con soluzione a base alcolica va eseguita se le mani sono venute a contatto con un liquido biologico
- c) **Il prodotto a base alcolica deve coprire l'intera superficie delle mani**

- d) Dopo aver eseguito il lavaggio delle mani con acqua e detergente antisettico è opportuno utilizzare anche la soluzione a base alcolica

**10) Durante le manovre di rianimazione cardiopolmonare (RCP) quando va usato il DAE (defibrillatore semiautomatico esterno)?**

- a) **Immediatamente o appena disponibile**  
b) Dopo 2 minuti di RCP per garantire una corretta ossigenazione del cervello e del cuore  
c) Immediatamente o appena disponibile in presenza di un medico o di un infermiere  
d) Dopo aver praticato almeno 1 minuto di RCP per garantire una corretta ossigenazione del cervello e del cuore

**11) Quale dei seguenti punti rientra nelle strategie di IPC (Infection Prevention and Control) per prevenire o limitare il contagio in ambito sanitario?**

Scegli un'alternativa:

- a) Evitare il contatto stretto esclusivamente con persone sottoposte a dialisi  
b) **Garantire triage, identificazione precoce e controllo dei casi sospetti**  
c) Evitare il contatto stretto esclusivamente con persone immunodepresse  
d) Garantire triage e identificazione precoce dei pazienti oncologici

**12) Quando il PAI garantisce un elevato livello di qualità di vita alla persona?**

- a) **Se inteso nella logica "to care", prendersi cura globalmente della persona**  
b) Se considerato come documento sanitario, preciso e dettagliato nel descrivere le patologie del residente  
c) Se presente il medico della struttura  
d) Se effettuato ogni 6 mesi

**13) Gli operatori sanitari che prestano cure dirette al soggetto in isolamento**

Scegli un'alternativa:

- a) Trattandosi di soggetti asintomatici, le precauzioni si possono limitare a un'accurata igiene delle mani con sapone e acqua calda, che si deve protrarre per almeno 1 minuto  
b) **Devono indossare camice monouso, ffp2, protezione oculare e guanti, e dopo l'eliminazione delle protezioni, effettuare accurata igiene delle mani con soluzione idroalcolica o con acqua e sapone se non disponibile o se le mani sono visibilmente sporche**  
c) Devono evitare di utilizzare camice, mascherina chirurgica e protezione oculare per non aumentare l'ansia del soggetto e per migliorare la comunicazione  
d) Non possono prestare assistenza a domicilio se il soggetto in isolamento è in grado di recarsi in autonomia dal proprio MMG

**14) La scala Norton valuta:**

- a) Il dolore  
b) Il rischio disfagia  
c) Il rischio caduta  
d) **Il rischio insorgenza di lesioni da pressione**

**15) Quale tra le seguenti risposte è la definizione corretta di "procedura":**

- a) **Successione dettagliata e logica di azioni tecnico/operative più o meno rigidamente definite che consente di uniformare attività e comportamenti poco discrezionali**  
b) Descrive una successione di azioni fisiche e mentali, con le quali l'infermiere/operatore

raggiungono un determinato obiettivo

- c) Documento che descrive azioni da intraprendere in ogni situazione sanitaria
- d) Documento tendenzialmente rigido che descrive un insieme di azioni professionali finalizzate ad un obiettivo sanitario

## 2) CASO CLINICO

La signora Bianchi di anni 69 è ipovedente, affetta da epilessia, ipertensione, diabete mellito, ipoacusia e morbo di Parkinson di recente insorgenza, portatrice di PEG e tracheostomia sovraglottidea per tumore che ha interessato la regione del collo. È in terapia con Adalat Crono Retard 40 mg (nifedipina) 1 cp h 8, Zugliment (*Metformina*) 500 mg 1/2 compressa h 12-18, insulina Lispro 6 UI ai pasti principali, insulina Tresiba (degludec) 14 UI ad h 20, Sinemet (*Levodopa + Carbidopa*) 100+25 1cp h 8-12-16-20, Gardenale (*fenobarbitale*) 100 mg 1 cp h 20 e Depakin Chrono(*acido valproico*) 500 mg 1cp h 8-20, Lamotrigina 100 mg ½ cp h 8-18, omeprazolo 30 mg, e Neurontin (gabapentin) 300 1 x3. Lucida, orientata, collaborante, deambula in autonomia con girello. Portatrice di protesi acustiche bilaterali.

- a) Il candidato dia una definizione di crisi epilettica

---

---

---

---

---

- b) Negli ultimi giorni la signora Bianchi lamenta spesso dolore di intensità elevata e spesso per controllare il dolore deve assumere terapia al bisogno. Visto il ripetersi del problema, la signora viene vista dal medico che prescrive Matrifen cerotto (fentanil) 25 mcg ogni 72 ore. Inviti lo studente a preparare la terapia ma ti viene a dire che nell'armadio c'è solamente il dosaggio da 50 mcg. Come ti comporti dato che il medico ha sottolineato l'importanza di iniziare al più presto la terapia per evitare che la paziente abbia dolore?

---

---

---

---

---

---

- c) Risolto il problema, a fine turno un OSS ti comunica che la signora ha febbre e che a causa della diaforesi il cerotto si è staccato ed è stato trovato sul cuscino. Come ti comporti?

---

---

---

---

---

---

---

---

### **3) DOMANDA APERTA**

**In merito all'emergenza sanitaria COVID 19 il candidato risponda alle seguenti domande:**

- **Quali DPI devono indossare gli operatori sanitari che prestano assistenza diretta a un soggetto positivo?**

---

---

---

- **Si dia la definizione di "contatto stretto":**

---

---

---