



## PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei “Criteri di gestione del SCUP” (deliberazione della Giunta provinciale n. 1610 del 5.10.2017)

### SCHEDA DI SINTESI 2019

<b>Titolo progetto</b>	Il movimento è vita quarta edizione		
<b>Forma</b>	<input checked="" type="checkbox"/> SCUP_PAT <input type="checkbox"/> SCUP_GG	<b>Mese e anno di presentazione</b>	09/2019
<b>Ambito tematico</b>			
<b>Soggetto proponente</b>	APSP GIOVANNI ENDRIZZI di LAVIS		
<b>Indirizzo</b>	VIA ORTI N. 50		
<b>Nome della persona da contattare</b>	Rossi Dominga - referente per i giovani		
<b>Telefono della persona da contattare</b>	0461246308 int 406		
<b>Email della persona da contattare</b>	info@apsplavis.it		
<b>Orari di disponibilità della persona da contattare</b>	Dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 12,30 e dal lunedì' al giovedì dalle 13,30 alle 15,30		
<b>Data inizio</b>	01/12/2019		
<b>Durata</b>	12		
<b>Posti</b>	2		
<b>Cosa si fa</b>	<p>I giovani supporteranno i fisioterapisti e gli anziani nelle attività motorie promosse dal servizio di fisioterapia.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– GINNASTICA COLLETTIVA; CAMMINATE ASSISTITE;</li> <li>– SUPPORTO IN PALESTRA ALLE PERSONE CHE UTILIZZANO LA CYCLETTE E I CICLOERGOMETRI; MOBILIZZAZIONE A LETTINO IN PALESTRA E POSTURE RILASSANTI;</li> <li>– CAMMINO CON RESIDENTI CON MORBO DI ALZHEIMER;</li> <li>– ATTIVITÀ MOTORIA ALL'APERTO attività motoria in un parco vicino, che aiuta nella socializzazione tra residenti dei diversi nuclei e tra questi residente e persone esterne presenti nel parco;</li> <li>– L'IDRATAZIONE dell'anziano;</li> <li>– SFERA SOCIO – RELAZIONALE IN TUTTI GLI AMBITI DI INTERVENTO: apprendere un modo di comunicare adatto ad ogni situazione in modo che possa sviluppare uno sguardo attento ai bisogni del residente</li> </ul>		

<b>Cosa si impara</b>	apprendimento di tecniche e strumenti di riabilitazione; capacità di sperimentare le difficoltà proprie del lavoro in equipe; capacità di approccio, relazione ed interazione con diversi interlocutori; capacità di gestire svariate situazioni, imparando l'ascolto ed il confronto in un percorso continuo di crescita ed autonomia personale nonché di un miglioramento delle capacità comunicativo – relazionali; nozioni di primo soccorso; conoscenza delle basi di movimentazione manuale dei carichi ed ergonomia; capacità di orientarsi rispetto agli obiettivi da raggiungere.
<b>Sede/sedi di attuazione</b>	Lavis, via Orti n. 50
<b>Vitto/alloggio</b>	Previsto il vitto a pranzo
<b>Piano orario</b>	30 ore settimanali così suddivise: dal lunedì al venerdì: 8-12 14,00-16,00 il sabato dalle 9,00 alle 11,30 (due volte al mese in sostituzione di un pomeriggio) ogni due settimane l'orario viene articolato su 6 giorni anziché 5.
<b>Caratteristiche ricercate nei partecipanti</b>	Non sono richiesti titoli di studio specifici. Si chiede ai giovani la disponibilità a svolgere il servizio due sabati al mese per 2,5 ore massime.
<b>Eventuali particolari obblighi previsti</b>	Disponibilità alla presenza per due sabati al mese
<b>Formazione specifica<sup>1</sup></b>	Formazione specifica n. 48 ore: Statuto e mission della APSP di Lavis; la rete territoriale dei servizi socio-sanitari Illustrazione della Carta dei Servizi della APSP Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari in progetti di servizio civile La privacy in ambiente sanitario Utilizzo della cartella socio-sanitaria informatizzata aziendale (programma CBA) e indicazione sui contenuti delle registrazioni: dati essenziali da rilevare Il servizio di animazione in RSA: finalità e aspetti organizzativi, Il servizio infermieristico, riabilitativo e assistenziale: finalità e aspetti organizzativi: Tecniche di movimentazione (sul campo) e utilizzo corretto degli ausili (carrozine, bascule, cuscini , deambulatori etc...): Attrezzature presenti in palestra: uso corretto (sul campo) Assistenza e aiuto alla deambulazione: tecniche e strategie efficaci (sul campo): Il nucleo dedicato alle persone affette da demenza: come relazionarsi in maniera adeguata e modalità specifiche di aiuto alla deambulazione e della somministrazione di cibi e liquidi, Benefici dell'attività motoria all'aperto e strumenti per la valutazione delle capacità motorie; simulazione del percorso e della tempistica con numero ridotto di residenti. L' anziano disfagico: modalità di somministrazione di cibi e liquidi in sicurezza Nozioni di primo soccorso ed emergenza sanitaria Modalità di relazione efficace con gli anziani e con i familiari e strategie per la motivazione a mantenersi attivi Modalità per garantire la libertà di scelta del residente nelle varie attività: Strumenti e metodologie per migliorare l'ascolto e affinare la comunicazione in relazione alla storia di vita.
<b>Altre note</b>	
<b>Progettista</b>	Fantini Anita

<sup>1</sup> Questo campo è dedicato alla sola FORMAZIONE SPECIFICA. La formazione generale non viene indicata poiché è definita dai Criteri di gestione ed è assicurata per tutti da USC.

<b>Contatti progettista*</b>	0461246308 int 518 info@apsplavis.it
<b>Referente di progetto</b>	Fantini Anita
<b>Contatti referente di progetto*</b>	0461246308 int 518 info@apsplavis.it.

La presente SCHEDE DI SINTESI riflette fedelmente quanto contenuto nel progetto completo, cui si rinvia per ogni approfondimento ([www.serviziocivile.provincia.tn.it](http://www.serviziocivile.provincia.tn.it)).

Lavis, 19 settembre 2019